

Fysioterapeuterne

FYSIOTERAPI OG TRÆNING



TRÆNING
TIL DIABETESPATIENTER

diabetes
foreningen



TRÆNING TIL DIABETESPATIENTER

Der er mange fordele ved at have en fysisk aktiv hverdag. Du kan desværre ikke løbe fra din diabetes. Men ved at føre et sundt og aktivt liv og passe din medicinering, kan du tage føringen og undgå, at den løber fra dig.

VED OPSTART:

- Sættes der overordnet mål og delmål for den enkelte.
- Der udarbejdes en individuel træningsplan

Træningen styret af fysioterapeut på hold i holdlokale.

Der vil være mulighed for individuel træning med supervision af fysioterapeut eller personlig træner i træningscenter.

Ring eller mød op og hør nærmere, hvis det er noget for dig.

Fysioterapeuterne
Slotsgade 3 • 7800 Skive
Tlf: 97 52 40 40 • fysioterapeuterne@gmail.com
www.Fysioterapeuterne.nu