

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
07:30								
08:00				TRX /JM				
08:30				TRX /JM	MOB/STAB			
09:00	HJERTE/CH		RYG		AGH	SENIORKLUB		
09:30	HJERTE/CH	PATIENT	JT		MOB/STAB	SENIORKLUB		
10:00	FIT&SUND	PATIENT	GRUNDRÆN	FIT&SUND	PATIENT	AGH		
10:30	PARKINSON		JM	PARKINSON		GRUNDRÆN		
11:00			BALANCE	GIGT	BALANCE	JM	FIT&SUND	
11:30			SL	JT	SL		MH	SCLEROSE
12:00	BALANCE		KNÆ/HOFTE					
12:30	SL		JT	PARKINSON				
13:00	KOL	KOL	FIT&SUND	JH		RYG		
13:30	DK/CH	DK	NV		SKÅNEHOLD	SKÅNEHOLD		
14:00	FIT&SUND						BASSIN/NV	
14:30	SL						BASSIN/NV	
15:00	CANCER		GLAID		GLAID	PILATES		
15:30	CH	RYG	NV					
16:00		SL		KOMMUNE	ZUMBA	NW	SL	
16:30		RYG	HJERTE	CH	JM	KNÆ	HJERTE	
17:00		SL	HJERTE	TRX		RYG/MH	HJERTE	
17:30				JM		RYG/MH		
18:00	DAGPLEJER	DAGPLEJER						
18:30	DK	DK						

 = MTT

 = Store sal